■子育て家庭に寄り添う子育て支援者へ

急速に進む少子化の影響を受け、現在の子育て家庭は孤立しがちです。また、情報収集をネットやSNSに頼り、ますます悩む保護者の姿が子育て支援の現場では散見されます。

そこで、下記２つの研修を開発しました。

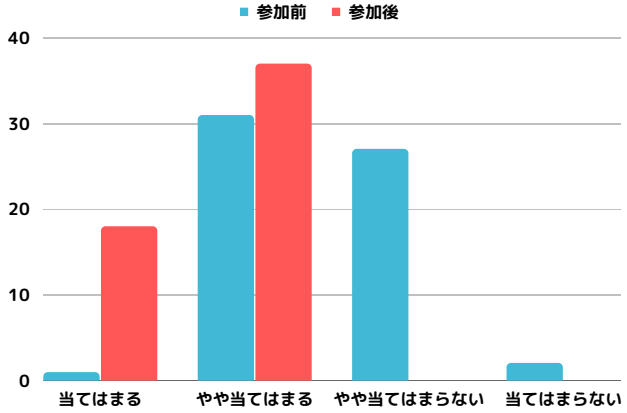
■なかみをふやそう！わたしのしつけちえぶくろ
対象：子育て中の保護者
「こどものしつけ」に関する基本的な考え方を学んだうえで、同じ子育て中の保護者との情報交換を通して、「わが子にあった」具体的なしつけの方法を考えることができます

■「寄り添い型支援」への理解を深める子育て支援者向け研修会
対象：子育て支援者
保護者の自己決定に寄り添いエンパワメントできる「寄り添い型支援」への理解を深め、支援の現場で実践できる子育て支援者を養成します

その後、2年にわたり上記の効果を検証し、これらの講座には**「児童虐待を未然に防ぐ効果がある」**と結論づけました。

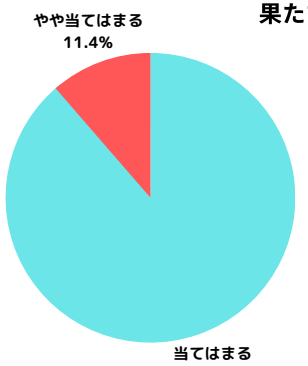
■本研修の効果

Q,わが子にあった具体的なしつけの方法を知っていますか



回答者：子育て中のワークショップ参加者のべ61名

Q,「寄り添い型支援」が児童虐待の予防的な役割を果たすと思えましたか



回答者：研修会に参加した子育て支援者のべ84名

NPO法人マミーズ・ネットについて

1996年　上越地域の子育てサークル連絡会として発足
2004年　NPO法人マミーズ・ネット設立
2006年　内閣府 地域活性化事例研究事業のモデル事業を行う
2007年　子育て応援ひろばふぅ 自主運営開始
　　上越市市民プラザこどもセンター運営受託開始
2008年　第2回「よみうり子育て応援団大賞」選考委員特別賞受賞
2010年　ＮＨＫ教育テレビ「福祉ネットワーク」にて当法人の活動が紹介される
2011年　上越市ファミリーサポートセンター運営受託開始
2012年　「全国子育てひろば実践交流セミナーinにいがた」開催事務局を担う
2013年　「あしたのまちづくり活動賞 振興奨励賞」受賞
2014年　新潟県より「認定ＮＰＯ法人」に認定される
2015年　公益社団法人程ヶ谷基金より「活動賞」受賞
2016年　平成28年度上越市表彰 社会福祉功績の部 受賞
2017年　高田城址公園オーレンプラザ開館に伴い、オーレンプラザこどもセンターの運営受託開始
2018年　子育て支援団体としては初の県知事表彰受賞

【主な活動】
◆子育て応援ひろばふぅ 運営
◆保育コーディネート
◆講座・ワークショップ・フォーラムなどの開催
◆子育て応援情報誌「With kids NEWS」発行
◆上越市からの運営受託
・オーレンプラザこどもセンター
・市民プラザこどもセンター
・利用者支援事業（じょうえつ子育てinfo）
・一時預かり室
・上越市ファミリーサポートセンター

Contact Us

025-526-1099
info@mammies.jp
https://www.mammies.jp/
新潟県上越市中田原１

▼公式HP

ドコモ市民活動団体助成事業

～寄り添い型支援を実践するために～

講師養成・研修事業のご案内

子育て支援の現場で即実践できる
児童虐待を未然に防ぐことを目的とした
研修会・講座のノウハウをお伝えします

認定NPO法人
マミーズ・ネット

1 子育て中の保護者向けワークショップ「なかみをふやそう！わたしのしつけちえぶくろ」の講師養成

児童虐待を未然に防ぐことに効果のあるワークショップです。
保護者が適切なしつけの方法を学び、今後の子育てに前向きな養育イメージを持つことを助けます。
本研修終了後は、**講師としてこのワークショップを開催することができます。**

＜内容＞
子育て中の保護者向けワークショップ「なかみをふやそう！わたしのしつけちえぶくろ」の簡略版をデモンストレーションしたあと、ワークショップを実際に開催するにあたっての進め方や留意点等をお伝えします。

＜デモンストレーション実施にあたって（ご準備いただくこと）＞
【参加者】４～８名程度の子育て中の保護者（子育て支援者が参加者役を行う形式でも可）
【保　育】参加者の子どもを預かる保育者（本講座は子どもの同席を不可としています）
【会　場】講座会場および保育会場

＜所要時間＞　約２時間３０分
＜費用＞　８０，０００円～（別途交通費実費）※応相談

2 「寄り添い型支援」への理解を深めるための研修会

子育て支援者が親子の自己決定に寄り添い、親子をエンパワメントできる「寄り添い型支援」について理解を深めるための研修会。子育て支援者の支援スキル向上をサポートします。

＜内容＞
子育て支援者が寄り添い型支援への理解を深め、現場で実践できる子育て支援者向け研修会を、スタッフに向けて行います。

＜開催にあたって（ご準備いただくこと）＞
【会場】講座会場

＜所要時間＞　約１時間３０分
＜費用＞　５０，０００円～（別途交通費実費）※応相談

上記の講座をみなさまの子育て支援の現場でお伝えします。①と②をあわせてご依頼いただくことでより支援効果が高まりますが、①または②のみの開催もご要望に応じて承ります

冊子「ママたちのしつけちえぶくろ」

子育て中の保護者向け冊子。しつけの基本や考え方がわかりやすく記載されている。制作にあたっては０歳～高校生までの子を育てる保護者約25名にヒアリングを実施し、リアルな想いや声を反映させた。
【監修】
長野県立大学 健康発達学部 こども学科 教授
金山　美和子さん
【アドバイザー】
（元）厚生労働省 子ども家庭局総務課長
長田　浩志さん
※①および②の研修の際に使用します
１冊300円×必要部数のご購入をお願いいたします

【その他】
- 当法人スタッフ２～３名（講師と補佐）が指定場所まで伺います
- 支援者の参加人数は何人からでも実施可能です
- ①と②の同時開催の場合、１００，０００円でお引き受けします（開催時間は３時間３０分）
- 2023年9月～2024年8月までの期間内はドコモ市民活動団体助成期間中のため無料で提供いたします（交通費等も頂戴しません）